



Se zice

A fost odata un evreu intelept. Si zicea el ca totul se poate reduce la ce ai in cap.

[Il chema Solomon.](#)

Dupa el, a venit un alt evreu intelept. Si zicea el ca totul se poate reduce la ce ai in inima.

[Il chema Iisus.](#)

Dupa el, a venit un al treilea evreu intelept. Si zicea el ca totul se poate reduce la ce ai in stomac.

[Il chema Marx.](#)

Dupa el, a venit un al patrulea evreu intelept, si a zis ca totul se poate reduce la ce ai intre picioare.

[Il chema Freud.](#)

In sfarsit, a venit un alt evreu, mai intelept decat toti si a zis: "Totul e relativ".

[Il chema Einstein.](#)



REȚETĂ MIRACULOASĂ CU USTUROI

Această rețetă a unui farmacist antic a fost găsită în 1972 într-o mănăstire budistă din Munții Tibetului.

Acest preparat din extract de usturoi curăță organismul de grăsimi și pietre, îmbunătățește metabolismul și astfel toate vasele sangvine (re)devin mai elastice. Reglează greutatea corpului, topește cheagurile de sânge, vindecă diafragma miocardică bolnavă, arterioscleroza, inapetența (lipsa poftei de mâncare), sinuzita, hipertensiunea, bolile bronho-pulmonare, face să dispară artritele, artrozele și reumatismul. Vindecă gastritele, ulcerele de stomac și hemoroizii, absoarbe orice fel de tumori externe și interne, vindecă diferitele tulburări de vedere și auz, impotența. Are efect benefic asupra întregului organism.



Rețeta "picături de macerat de usturoi" este ferm condiționată de o unică și importantă restricție. Pe durata aplicării tratamentului conform schemei este total interzisă consumarea usturoiului sub orice altă formă. Tratamentul e de proveniență budistă și se aplică o dată la 5 ani.

Secretul curățării, tăierii și pisării usturoiului, atât pentru rețeta cu alcool, cât și pentru mujdei sau orice altceva: nu-l atingeți de metal! Curățați-l cu unghiile sau cu un cuțit de lemn. Pisați-l în mojar de porțelan sau sticlă. Dacă nu aveți, folosiți clasicul "pisălog" din lemn. În nici un caz în piua de metal în care pisați nuci sau alte alimente! O ultimă precizare: pentru copiii mai mici de 14 ani, cura cu "usturoiul vindecător" se va face doar după o consultare a medicului.

Într-un borcan de sticlă se pun 350 grame de usturoi zdrobit într-o piuliță de lemn, peste care se toarnă 220-250 grame alcool de 95-96°. Borcanul se închide ermetic și se pune în frigider timp de 10 zile. Pe timpul păstrării amestecului de usturoi în alcool pentru macerare, timp de 10 zile, se recomandă omogenizarea zilnică a acestuia. În cea de-a 11-a zi se filtrează totul cu o strecurătoare foarte fină sau cu tifon. Lichidul obținut se toarnă în același borcan și se pune încă 2 zile în frigider. După această perioadă remediul este gata pentru tratament (picăturile se pot lua cu puțin lapte sau apă înainte de a începe să mâncăm), după cum urmează:

NUMĂR DE PICĂTURI

| <u>ZIUA</u> | <u>MIC-DEJUN</u> | <u>PRÂNZ</u> | <u>CINĂ</u> |
|---|------------------|--------------|-------------|
| 1 | 1 | 2 | 3 |
| 2 | 4 | 5 | 6 |
| 3 | 7 | 8 | 9 |
| 4 | 10 | 11 | 12 |
| 5 | 13 | 14 | 15 |
| 6 | 16 | 17 | 18 |
| 7 | 12 | 11 | 10 |
| 8 | 9 | 8 | 7 |
| 9 | 6 | 5 | 4 |
| 10 | 3 | 2 | 1 |
| Se va continua cu câte 25 picături, de 3 ori pe zi, până la terminarea întregii cantități | | | |
| 11 | 25 | 25 | 25 |
| 12 | 25 | 25 | 25 |
| 13 | 25 | 25 | 25 |



CEL MAI PUTERNIC ANTIBIOTIC NATURAL DIN LUME

Usturoiul este cel mai puternic antibiotic natural cunoscut, sub formă de aliment pur. În prezența sucului său germeii de răceli, gripe și viroze nu au nici o șansă. Descompune flegma, combate infecțiile, degajează sinusurile, bronhiile și plămâni. Omoară cei mai oribili microbi - chiar și pe cei ai leprei, gonoreei și cangrenei - în cinci minute fix! În testele de laborator, acești germeni au fost aruncați efectiv pe marginea unui platan de cultură! Un miligram de usturoi avea aceeași putere cu douăzeci și cinci unități de penicilină.

Este o plantă atât de puternică, încât, când e frecată pe picioarele cuiva, intră rapid în sânge și poate avea un efect benefic în plămâni. O cataplasma cu usturoi pusă pe tălpile picioarelor este foarte bună pentru oprirea tusei și alungarea răcelilor. Se face tocând câțiva căței de usturoi, amestecându-i cu puțin untdelemn de măsline și aplicând mixtura pe tălpi.

Oameni bolnavi de plămâni - ajunși în pragul morții - suferind de tot felul de maladii respiratorii (astm, emfizem și oribilele bronșite, alergii și abcese pulmonare) s-au întremat și au plecat complet vindecați, laudând această plantă miraculoasă.

ÎNVINGE GERMEII DE CARE PENICILINA NICI NU SE ATINGE

În 1948, după ani întregi de cercetări, oamenii de știință au confirmat, în sfârșit cu fermitate, "puterea de penicilină" a usturoiului, izolând diversele substanțe din el. Allina, prima substanță izolată, avea efect contra germenilor care cauzează intoxicația cu salmonella, dizenteria și contra stafilococilor care provoacă furunculele și ulcerațiile purulente ale pielii.

La fel de eficientă era și împotriva streptococilor, care cauzează scarlatina, difteria, erizipelul, inflamarea învelișului inimii (febra reumatică). Allicina, un alt ingredient, înfruntă conjunctivita (infecția ochilor), putrefacția (descompunerea mâncării în alimente și în intestine), febra tifoidă, holera și TBC.-ul.

De atunci, în usturoi s-au găsit multe alte substanțe importante. Germaniul nutritiv, cu efect anticancerigen dovedit, face parte dintre ele. De fapt, usturoiul este una dintre cele mai bogate surse de germaniu și seleniu organic (vital în prevenirea bolilor de inimă și a multor forme de cancer). *Ajoena* este o substanță care "diluează" sângele, astfel prevenind cheagurile potențial periculoase. Când animalele de laborator au fost hrănite cu o singură doză din acest ingredient al usturoiului, cheagurile de sânge s-au redus cu sută la sută, în timp de douăzeci și patru ore. De asemenea, *ajoena* acționează contra a două tipuri de ciuperci: una care e adeseori prezentă în canalul extern al urechii, și o altă care cauzează Candida și vaginita.

Usturoiul are peste o sută de compuși cunoscuți ai sulfului. Acești compuși ai sulfului sunt cei care-i conferă usturoiului puterea sa de a lupta contra bolilor, ajută la reducerea tensiunii și a nivelului de zahăr din sânge, alungă astmul și bronșita, îmbunătățesc circulația și funcțiile inimii, previn cancerul și ajută organismul să se debaraseze de toxinele periculoase.

PREVENIREA ÎNFUNDĂRII ARTERELOR

Consumul de usturoi poate ajuta la prevenirea bolilor arteriale. Testele medicale au arătat că rădăcina cu aromă înțepătoare are "o acțiune protectoare foarte semnificativă" în limitarea efectelor coagulării sângelui gras. Conform doctorilor Arun Bordia și H.C. Bansal de la R.N .T.



Medical College, Udaipur, India, într-un articol din revista medicală britanică The Lancet, apărut în 29 decembrie 1973, medicii au spus că sângele a zece pacienți s-a coagulat mai încet, când aceștia au mâncat usturoi cu alimente grase, decât atunci când le-au mâncat fără usturoi. După părerea lor, aceasta însemna că usturoiul putea încetini acumularea depunerilor de grăsime pe pereții arterelor și ajuta la prevenirea colmatării acestora. Concret, o sută de grame de unt s-au adăugat la o masă consumată de pacienții testați. Peste trei ore, aceștia au prezentat un nivel mediu al colesterolului de 237,4 miligrame la sută. Când, după trei ore, mâncării identice i s-a adăugat sucul sau uleiul extras din cincizeci de grame de usturoi, colesterolul a ajuns doar la 212,7 miligrame la sută. S-a descoperit că uleiul de usturoi are și singur acest efect - fie că e luat ca ulei pur, ca suc de usturoi sau în usturoiul integral. În plus, uleiul de usturoi a redus nivelul de fibrinogen (un factor coagulant din sânge). O masă care conținea unt a rezultat într-un nivel de fibrinogen ajuns la 320,9 miligrame la sută - în trei ore. Când în mâncare s-a adăugat usturoi, nivelul de fibrinogen din sânge, trei ore mai târziu, era de 256,4 miligrame la sută. În ambele cazuri, usturoiul a coborât efectiv nivelurile de colesterol și fibrinogen sub valorile normale.

COBOARĂ HIPERTENSIUNEA

Se spune că sute de medici au găsit usturoiul ca fiind cel mai sigur și mai de nădejde mod de a coborî hipertensiunea. Nimeni nu știe exact din ce cauză. Unii doctori cred că usturoiul dilată (deschide) arterele, ușurând presiunea. Alții citează puterea sa de a înlătura infecțiile de diverse feluri și, prin urmare, de a reduce tensiunea crescută. Totuși, e clar că tensiunea scade. Medicii raportează - în cazuri după cazuri - că simptome ca slăbiciunea, amețelile, pulsațiile dureroase ale capului, țiuitul din urechi, durerile pectorale de tipul anghinei, respirația scurtă, durerile de șale, amortețelile sau furnicăturile, dispar toate, rapid și ușor.

De fapt, usturoiul pare să satisfacă toate cerințele unui agent terapeutic perfect pentru reducerea tensiunii sangvine:

1. Este absolut sigur.
2. Nu are efecte ulterioare negative; nu s-a găsit nici o limitare a dozajului.
3. Tensiunea sangvină se reduce treptat - într-o perioadă de timp - fără nici o cădere neașteptată care ar putea șoca organismul!
4. Nu intervine asupra celorlalte medicamente pe care le ia eventual pacientul, sub îngrijirea medicului.
5. În aproape toate cazurile testate, a alungat slăbiciunile, amețelile, durerile de cap, țiuiturile din urechi, durerile de piept.
6. Se pot obține rezultate bune, indiferent de vârstă sau de condiție.
7. Este ușor de luat, sub formă de tablete fără miros.

Actualmente, tabletele și capsulele cu usturoi, care se găsesc fără rețetă la plafarurile de pretutindeni, sunt folosite pe scară largă de medici pentru reducerea tensiunii și alungarea simptomelor acesteia.



Hipertensiunea este extrem de periculoasă fiindcă, în primul rând, simptomele ei nu sunt întotdeauna prezente - mulți suferinzi nici măcar nu știu că o au - și în al doilea rând, aproape întotdeauna duce la probleme ale inimii, venelor și arterelor, sub formă de crize, cheaguri, hemoragii, blocaje renale, atacuri de cord sau chiar la moartea subită, dacă nu e controlată.

Totuși, un lucru ar trebui să fie clar - usturoiul nu este un leac pentru hipertensiune; nu face decât să coboare tensiunea și efortul impus inimii, venelor și arterelor, plus alte simptome neplăcute, care pot reveni când terapia cu usturoi încetează. Oricum, folosirea prelungită a usturoiului a tins, în multe cazuri, să coboare permanent hipertensiunea!

REMEDIU PENTRU DIABET

Folosirea usturoiului a redus nivelul de zahăr din sângele diabeticilor. Într-un caz, un om cu diabet avansat aflase de la doctori că era într-o situație fără speranță și a fost trimis să moară acasă, la vârsta de șaizeci ani. La nouăzeci ani, încă mai trăia, sănătos tun. Începuse să mănânce o combinație de usturoi, pătrunjel și creson. Nivelul zahărului din sânge i-a coborât de la 200 și ceva la 110. Și a continuat să folosească fericit acest remediu, timp de ani de zile. Usturoiul nu vindecă diabetul și nu trebuie folosit fără permisiunea medicului. Dar poate fi un mod util de a coborî nivelul zahărului și, astfel, de a controla boala. Surprinzător și interesant, însă, este faptul - consemnat de mai multe ori - că usturoiul poate reduce nivelul zahărului din sânge la diabetici.

UN ALIMENT TESTAT, COMPARATIV CU MEDICAȚIA ANTIDIABETICĂ

Usturoiul - deși are o acțiune puțin mai înceată - este la fel de eficient ca tolbutamida (un medicament oral pentru diabetici) la eliminarea glucozei excesive din sânge. Doamna R.B., consumatoare de usturoi, spune: "Recent, mi s-a pus diagnosticul de diabet moderat. Medicul mi-a spus că, dacă nivelul zahărului din sânge nu-mi scădea, trebuia să iau un medicament oral. Citisem despre modul cum poate usturoiul să reducă nivelul zahărului din sânge, așa că am început imediat să iau câte o capsulă de usturoi de 0,32 g, pe lângă vitamine și drojdie de bere, după fiecare masă. Rezultatul: zaharul din sânge mi-a revenit la normal și nu mi-a mai fost necesar sau prescris nici un medicament.

REÎNTINEREȘTE FICATUL

Principala valoare a usturoiului în tulburările hepatice constă în puterea sa de a detoxifia bacteriile putrefactive din intestine și, astfel, de a ajuta ficatul să se odihnească. Este un stimulent dovedit al sucurilor gastrice și ajută la creșterea și vigoarea circulației sangvine prin ficat. Se susține că o linguriță de usturoi, în amestec cu o lingură de untdelemn de măsline sau ulei de soia, luată seara, înviorează ficatul și îl reîntinerește atât de mult, încât pielea de pe trup va străluci de activitate reînnoită. Utilizatorii spun că e într-adevăr o plantă miraculoasă.

Dacă usturoiul nu e tolerat, cauza constă într-o deficiență a organelor digestive - mai ales a ficatului. Un stomac sau un ficat în stare bună, spune ea, nu se va revolta niciodată împotriva unui element atât de natural și benefic ca usturoiul.

REMEDIU PENTRU CISTITĂ

Infecțiile urinare pot fi dureroase și handicapante. Doamna S.B.. povestește cum a folosit usturoiul pentru a combate o persistentă infecție a vezicii: "Pentru aceia dintre dumneavoastră care suferă



de cistită, usturoiul poate fi răspunsul. După ce m-am îmbolnăvit de câteva ori, am hotărât să-mi încerc propriul remediu. Am tocat câte trei căței mari de usturoi, de trei ori pe zi, i-am pus într-o linguriță și i-am înghițit cu apă. După cinci zile, cistita mi-a trecut. Atât de simplu (...)." "Am mai avut cistită o singură dată, și usturoiul și-a făcut efectul din nou. Poate că merge și pentru infecțiile rinichilor. Doctorița mea n-a fost deloc surprinsă, întrucât a avut o dată un pacient cu cancer la plămâni, care a trăit mai mult decât se așteptase ea și mânca usturoi. Medicamentul minune - chiar merge!"

LEAC PENTRU BOLILE DE STOMAC.

Luat cu regularitate, usturoiul poate vindeca bolile de stomac și intestine, afirmă un reputat cercetător și expert în terapia cu usturoi. Se știe că allicina din usturoi stimulează pereții stomacului și ai intestinelor, pentru a secreta enzime digestive. Dar usturoiul luat de persoanele suferinde de asemenea afecțiuni trebuie să fie diluat sau amestecat cu alte mâncăruri, precizează același expert. Un mod excelent de a atenua efectele usturoiului este acela de a-l găti, sau a-l combina cu ou și lapte. Totuși, usturoiul nici măcar nu e nevoie să fie mâncat. Se poate folosi în cataplasme sau băi pentru picioare și mâini, spre a calma stomacul. Puterile sale de penetrare sunt atât de mari, încât e absorbit direct prin piele. Folosit în acest mod, are o eficacitate declarată de nouăzeci și cinci la sută. Din cele mai vechi timpuri și până în prezent, usturoiul a fost lăudat în întreaga lume pentru eliminarea gazelor, a crampelor și a simptomelor de inflamare.

TOATE SIMPTOMELE AU TRECUT

S-au înregistrat rezultate miraculoase, care au fost catalogate și consemnate amănunțit, după cum urmează: îngreunarea de după masă a fost înlăturată complet în cincisprezece cazuri și ușurată parțial în șase cazuri din douăzeci și cinci - deci un total de 84% eficacitate! Râgâielile au dispărut complet în treisprezece cazuri, și parțial în nouă - din douăzeci și cinci - la un total de 88% eficacitate! Flatulența a dispărut complet în douăzeci de cazuri din douăzeci și cinci - un total de 80% eficacitate! Colicile cu gaze au dispărut complet în treisprezece cazuri și s-au ușurat parțial în opt - la un total de 84% eficacitate! Grețurile au dispărut complet în șase cazuri din opt - pentru un total de 75% eficacitate! Se raportează că usturoiul nu aduce numai o ușurare temporară, ci eliberarea permanentă de aceste dezordini gastrice. Cercetătorii au ajuns la concluzia că usturoiul e un carminativ care poate fi folosit în cazurile de flatulență și colici, pentru a elimina gazele din stomac și intestine și a diminua crampele dureroase.

CUM SE POATE FOLOSI ACEST ALIMENT PENTRU A CALMA DIGESTIA

Ca uz extern, usturoiul se poate folosi în cataplasme sau băi de picioare și de mâini. Intern, usturoiul mărunțit poate fi luat cu miere, înainte sau după mese (folosiți o jumătate de cățel). De asemenea, usturoiul se poate folosi sub formă de tablete sau capsule.

LEAC PENTRU CONSTIPAȚIE

Un reputat cercetător și expert în terapia cu usturoi declară că persoanele care suferă de constipație își pot găsi ușurarea mâncând cu regularitate cantități moderate de usturoi, amestecate cu ceapă, lapte sau iaurt. Allicina din usturoi, afirmă el, stimulează mișcările peristaltice ale pereților intestinali și, în acest mod, produce mobilitatea scaunului.

LEAC PENTRU PROBLEMELE NASULUI ȘI ALE GÂTULUI



Usturoiul e cunoscut de mult timp ca antiseptic miraculos în cazurile care implică infecții la ochi, urechi, nas și gât. Dacă se ia o bucată de usturoi în gură, la începutul unei răceli, pe partea dintre dinți și obraz, răceala va dispărea în câteva ore sau cel mult o zi. De asemenea, usturoiul are efect curativ asupra bolilor cronice ale organelor respiratorii superioare, absorbind toxinele - ceea ce e valabil și pentru inflamațiile cronice ale amigdalelor, glandelor salivare și glandelor limfactice învecinate, empiemele sinusurilor maxilare, faringitele și laringitele grave și alte boli. De exemplu: această miraculoasă plantă vindecătoare face ca dinții slăbiți să prindă din nou rădăcini și înlătură tartrul! Are efect curativ asupra cataractei și inflamării canalelor lacrimale! Vă doare urechea? Înfășurați planta în puțin tifon și introduceți-o în canalul exterior al urechii! Vă doare capul? Usturoiul e aspirina naturii, dilatând venele și arterele, pentru a elimina congestia. Stoarceți puțin suc de usturoi într-o linguriță de miere (este un vechi remediu al pieilor-roșii!). Strănutați, aveți nasul înfundat sau vă chinuiește alergia? Încercați puțin usturoi tocat, înghițit cu apă. Se spune că, în asemenea cazuri, usturoiul face minuni!

ALUNGĂ IMEDIAT RĂCELILE ȘI DURERILE DE GÂT

Usturoiul acționează mai repede decât vitamina C, la vindecarea răcelilor. Dacă se ține un cățel de usturoi în gură, răceala va dispărea în câteva ore, maximum o jumătate de zi. Nu vă ustură deloc, dacă nu îl mestecați. Doar răzuțiți-l cu dinții, din când în când, pentru a elibera câte puțin suc. (Dacă usturoiul e prea tare, încercați cu unul dintre verii săi mai blânzi, ca usturoi-dulce, *Alium schoro-doprasum* sau prazul.) În acest mod, o durere de gât se poate opri în câteva minute (merge chiar și pentru temutele dureri de gât, care sunt simptome ale difteriei!). Am descoperit că reușește de fiecare dată - și e mult mai de nădejde decât vitamina C, care poate să dea rezultate sau nu și, adeseori, nu face decât să amâne inevitabilul. Usturoiul asigură o vindecare permanentă, nu doar temporară.

LEAC PENTRU PROBLEMELE FEMEILOR

Bufeuri? Încercați usturoiul. Depresie? Puneți puțin usturoi în salată. Iritabilitatea, anxietatea, grețurile, migrenele, oboseala sau agitația, balonajul abdominal, umflarea extremităților, amețelile, tulburarea vederii, umflarea și sensibilizarea dureroasă a sânilor, crampele, anemia, problemele tiroidiene - toate au fost rezolvate de usturoi sau de substanțele pe care le conține usturoiul. Emenagog dovedit, stimulează menstruația. Este un remediu milenar pentru problemele femeilor. Astăzi, știm că posibilitatea usturoiului de a mari absorbția de vitamină B1 în organism poate fi de o valoare extremă pentru alungarea grețurilor matinale, a tensiunilor premenstruale și a multor altor probleme. Medici de renume au constatat că usturoiul combate febrele, iritabilitatea, insomnia, palpitațiile, frisoanele, mâncărimile, obezitatea, leucoreea, artrita și multe alte maladii. Desigur, usturoiul se găsește și sub formă de pudră, pastile sau capsule, la majoritatea plafarurilor și a farmaciilor specializate în Plante medicinale. Ceaiul se prepară doar amestecând o linguriță de praf într-o ceașcă de apă fierbinte, adăugând miere după gust. Sau o cantitate mică, mărunțită într-o linguriță de miere, poate fi înghițită cu apă înainte de mese.

REMEDIU PENTRU EXCRESCENȚE DUREROASE ȘI SPASME LA COLON.

M.V., medic stomatolog, relatează că, timp de zece ani, și-a făcut tratamente cu raze X și rادیu, pentru a eradica niște excrescențe urâte ale pielii, care-i tot reapăreau, cu toate că un medic îi spusese că erau benigne. La aplicarea uleiului din această plantă uluitoare, usturoiul - care-i vindecase spasmele la colon - umflăturile dureroase de pe față i-au dispărut complet. Prima oară a



Încercat formula pentru o excrescență de lângă ochi. A aplicat cu regularitate ulei de usturoi - din capsule - și în circa o lună umflătura a dispărut. A doua oară, a încercat-o pentru o excrescență din plantația părului, care creștea rapid, atingând chiar mărimea unei monede de zece cenți, când și-a dat seama prima oară de existența ei.

Din nou, uleiul de usturoi a vindecat-o, văzând cu ochii. Aceste excrescențe, spune el, erau cauzate de niște arsuri solare grave, iar radiologul care i le-a diagnosticat l-a sfătuit să le usuce cu ajutorul alcoolului - pe care l-a încercat timp de două, trei luni, fără succes. "Și să te mai miri", comentează el, "că ne interesează declarațiile despre usturoi și cancer? Chiar dacă nu erau maligne, aceste excrescențe s-ar fi putut cu siguranță dezvolta în acel sens, având în vedere antecedentele mele medicale. Și, categoric, nu s-au vindecat până nu am aplicat usturoiul. Mai mult, erau urâte și dureroase. Sperăm ca această experiență a noastră să se dovedească utilă și pentru alții. Tratamentul e inofensiv și, în cazul nostru, s-a dovedit cum nu se poate mai benefic.

LEAC PENTRU PICIORUL ATLETULUI.

Ani de zile, Sorin V. a suferit în tăcere din cauza unui parazit sau fungus pe care-l luase de pe dușumeaua udă a unui vestiar. Degetele de la picioare i se înroșiseră, se cojeau și îl dureau. Călcâiul și talpa erau înăsprite de mii de mici perforații uscate. Picioarele i se roșeau insuportabil și se jena să se descâlțeze. Avea arsuri, mâncărimi și dureri. Când toate medicamentele s-au vădit neputincioase, usturoiul s-a dovedit că e un leac sigur pentru piciorul pacientului.

Metoda de față constă în a întinde puțin usturoi proaspăt zdrobit peste zona afectată. Va da o senzație de căldură, timp de aprox. cinci minute. Trebuie să rămână pe piele timp de o jumătate de oră. Apoi, piciorul se spală cu apă simplă. Repetați procedeul o dată pe zi, timp de o săptămână și adio afecțiune. (Dacă pielea arde, luați imediat usturoiul, spălați cu apă și încercați din nou mai târziu, cu suc de usturoi diluat în apă, până găsiți o mixtură care să nu ardă, întrucât excesul de usturoi poate agrava boala). Pentru a preveni reapariția infecției, fierbeți-vă ciorapii.

REMEDIU PENTRU ARTRITĂ, REUMATISM ȘI NEURALGIE

Remediile cu usturoi pentru artrită includ folosirea lui ca tonic sau frecții cu ulei vegetal obișnuit în care s-a prăjit usturoi. Se spune că un tonic simplu, preparat din usturoi mărunțit într-o lingură de miere, luat la masă pe o perioadă de timp, poate face minuni pentru a alunga durerile și suferințele, mai ales în cazuri de sciatică și gută. Un om de știință indian declara că uleiul extras din usturoi a avut întotdeauna mare succes în bolile paralitice și reumatice. Un alt medic afirma că durerea părților reumatice poate fi mult ușurată, frecându-le cu usturoi. "Dă rezultate excelente", susține el. Un alt savant de frunte și expert în terapia cu usturoi declara că, luat intern, usturoiul calmează rapid durerile reumatice și nevralgiile.